

**Lovpligtige kvalitetsstandarder**  
**Mariagerfjord Kommune**  
**Social, sundhed og omsorg**  
**2025**

## Kvalitetsstandard for Vedligeholdende træning

<b>Formål</b>	Formålet med vedligeholdende træning er: <ul style="list-style-type: none"> <li>• at vedligeholde dine fysiske eller psykiske færdigheder</li> <li>• at forebygge funktionstab hos dig</li> <li>• at forebygge, at du bliver indlagt</li> <li>• at understøtte dig i at forblive mest muligt selvhjulpem</li> <li>• at du kan vedligeholde dine fysiske, psykiske og sociale færdigheder, hvis du har kroniske lidelser</li> </ul>
<b>Målgruppe og kriterier for tildeling</b>	<p>Vi kan bevilge dig vedligeholdende træning, hvis du er voksen og har væsentligt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller har særlige sociale udfordringer, og vi vurderer du har behov for vedligeholdende træning.</p> <p>Træningen er tidsbegrænset og er aktive forløb, hvor vi sammen aftaler mål for at støtte dig til at vedligeholde eller forbedre din funktionsevne.</p> <p>Du skal aktivt kunne deltage i og være motiveret for et træningsforløb. Du sætter sammen med terapeuten mål for egen vedligeholdende træningen.</p>
<b>Indsatsen kan omfatte</b>	<p>Vedligeholdende træning omfatter målrettet træning, der øger din evne til at kunne klare dig selv i hverdagen og kunne deltage i aktiviteter.</p> <p>Indsatsen kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel indledende samtale og forundersøgelse</li> <li>• Faglig vurdering af dine muligheder for at kunne opnå udbytte af vedligeholdende træning</li> <li>• Træningsforløb med dine individuelle fastsatte mål</li> </ul>
<b>Indsatsen omfatter ikke</b>	<p>Behandling indgår ikke i vedligeholdende træning efter Servicelovens §86 stk. 2.</p>
<b>Kommunens målsætning for indsatsen</b>	<p>Vi har som mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at du bliver inddraget i forhold til at sætte mål for det, som du kan træne, så du bedst muligt kan klare din hverdag.</li> <li>• at terapeuten sammen dig forventningsstemmer i forhold til dine mål og din motivation.</li> <li>• at du når det fælles formulerede mål med træningen eller har opnået den bedst mulige funktionsevne fysisk, psykisk og socialt</li> </ul>
<b>Serviceniveau</b>	<p>Vedligeholdende træning er tidsbegrænset til den periode, hvor dit funktionsniveau kan forbedres gennem yderligere træning.</p> <p>Vedligeholdende træning er tidmæssigt begrænset til maksimalt 12 uger.</p>

<b>Levering og omfang</b>	<p>Visitor kontakter dig senest fem hverdage efter, vi har modtaget din ansøgning. Derefter foretager Sundhed og Træning en forundersøgelse senest 10 hverdage efter, de har modtaget henvisningen.</p> <p>Den vedligeholdende træning påbegyndes efterfølgende hurtigst muligt og senest inden for to uger efter, at forundersøgelsen er foretaget.</p> <p>Den vedligeholdende træning foregår fortrinsvist på hold med individuelt tilrettelagt og tilpasset træning.</p> <p>Træning foregår på træningsfaciliteter på sundhedscentrene i Hobro og Hadsund, men kan også foregå i dit eget hjem eller lokalområde, fx på det nærmeste aktivitetscenter eller via en skærmløsning, hvor det er muligt.</p> <p>Træning foregår i dagtimerne på hverdage. Det er muligt at få tilbudt individuel træning frem for holdtræning efter en konkret individuel vurdering.</p> <p>Vi tilstræber, at den samme terapeut så vidt muligt varetager din træning. Nogle gange vil det både være fysioterapeut og ergoterapeut, der varetager din træning og vejledning, hvis vi vurderer, dette er bedst.</p> <p>Vi arbejder ud fra, at vores træning har et højt fagligt niveau, og vi løbende kvalitetsudvikler. Det sker ud fra træningsmetoder og undersøgelser, som er baseret på evidens og eventuelle kliniske retningslinjer.</p>
<b>Opfølgning på indsatsen</b>	<p>Opfølgningen foretages af Sundhed og Træning, når træningsforløbet afsluttes. I opfølgningen indgår vejledning og information om dine videre muligheder for træning og aktivitet.</p>
<b>Lovgrundlag</b>	<p>Vedligeholdende træning bevilges efter § 86 stk. 2 i Lov om social service.</p>
<b>Særlige forhold</b>	<p>Du skal selv sørge for befordring til træningsstedet. Hvis du ikke er i stand til at transportere dig selv eller benytte offentlige transportmidler i form af bus, tog eller NT Flextur, grundet varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, har du mulighed for at ansøge om befordring til genoptræning efter Servicelovens § 117.</p> <p>Befordring bevilges af Myndighed og Visitation sammen med træningstilbuddet. Du kan ikke klage over afgørelse på befordring efter Servicelovens § 117 ved anden offentlig myndighed.</p> <p>Du er ikke i målgruppen til vedligeholdende træning, hvis du i forvejen modtager vederlagsfri fysioterapi, som retter sig mod samme formål og funktionsnedsættelse.</p>

<b>Klagemulighed</b>	<p><b>Klager over afgørelse</b> Du kan klage over afgørelsen hos Myndighed og Visitation, senest fire uger efter afgørelsen er modtaget. Vi genvurderer herefter sagen, og hvis vi fastholder afgørelsen, sender vi sagen videre til behandling i Ankestyrelsen.</p> <p><b>Klager over udførelse af træningen</b> Klager over udførelsen af træningen kan du rette til Sundhed og Træning, Mariagerfjord Kommune. Klager kan omhandle:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medarbejderne i Sundhed og Træning</li><li>• Den måde, træningen udføres på</li></ul>
----------------------	--