

Lovpligtige kvalitetsstandarder
Mariagerfjord Kommune
Social, sundhed og omsorg
2025

Kvalitetsstandard for Genoptræning

Formål	<p>Formålet med genoptræning er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at hjælpe dig med din midlertidig fysisk og psykisk funktionsnedsættelse, hvis vi vurderer, at du kan genvinde din funktionsevne ved genoptræning • at du helt eller delvist genvinder dit funktionsniveau som før den aktuelle sygdom • at undgå, at du svækkes yderligere eller får vedvarende funktionsnedsættelse • at forebygge, at du får behov for sygehusindlæggelse eller øget hjælp i hverdagen • at støtte dig til at blive så selvhjulpne som mulig
Målgruppe og kriterier for tildeling	<p>Vi er forpligtede til at tilbyde dig genoptræning, hvis du har brug for hjælp til træning i forbindelse med en fysisk nedsat funktionsevne som følge af en sygdom, der ikke er blevet behandlet i forbindelse med indlæggelse på sygehus.</p> <p>Du skal aktivt kunne deltage i og være motiveret for et genoptræningsforløb. Du sætter sammen med terapeuten mål for egen genoptræning.</p>
Indsatsen kan omfatte	<p>Genoptræning omfatter målrettet træning, der øger din evne til at klare dig selv i hverdagen og til at kunne deltage i aktiviteter.</p> <p>Indsatsen kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel indledende samtale og forundersøgelse • Faglig vurdering af din mulighed for at opnå forbedret funktionsniveau via genoptræning • Træningsforløb med individuelle fastsatte mål
Indsatsen omfatter ikke	<p>Behandling indgår ikke i genoptræning efter Servicelovens § 86 stk. 1.</p> <p>Du er ikke i målgruppen for genoptræning, hvis du selv kan deltage i andre holdtræningsaktiviteter eller på egen hånd har mulighed for at forbedre dit funktionsniveau.</p>

Kommunens målsætning for indsatsen	<p>Vi har som mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at du oplever dig inddraget i forhold til at sætte mål for det, som du kan udvikle på med henblik på at kunne tage vare på dig selv og klare mest muligt selv • at terapeuten sammen dig forventningsstemmer i forhold til dine mål og din motivation. • at din genoptræning påbegyndes hurtigst muligt og senest inden for to uger efter, at forundersøgelsen er foretaget • at du når det fælles formulerede mål med træningen eller har opnået den bedst mulige funktionsevne både fysisk, psykisk og socialt • at du sammen med din terapeut forholder jer til dine muligheder for at vedligeholde dit funktionsniveau efter genoptræningsforløbets afslutning
Serviceniveau	<p>Genoptræning er tidsbegrænset til otte uger med mulighed for forlængelse i op til fire uger, hvis din terapeut vurderer, at vi sammen med dig kan forbedre dit funktionsniveau yderligere gennem træning.</p>
Levering og omfang	<p>Visitator kontakter dig senest fem hverdage efter vi har modtaget din ansøgning. Derefter foretager Sundhed og Træning en forundersøgelse senest 10 hverdage efter, de har modtaget henvisningen.</p> <p>Genoptræning foregår fortrinsvist på hold med individuelt tilrettelagt og tilpasset træning.</p> <p>Genoptræning foregår på træningsfaciliteter på sundhedscentre i Hobro og Hadsund, men kan også foregå i dit eget hjem eller lokalområde, fx på det nærmeste aktivitetscenter eller via en skærmløsning hvor det er muligt.</p> <p>Genoptræning foregår i dagtimerne på hverdage. Det er muligt at få tilbudt individuel træning frem for holdtræning efter en konkret individuel vurdering.</p> <p>Vi tilstræber, at den samme terapeut så vidt muligt varetager din træning. Nogle gange vil det både være fysioterapeut og ergoterapeut, der varetager din træning og vejledning, hvis vi vurderer, dette er bedst.</p> <p>Vi arbejder ud fra, at vores træning har et højt fagligt niveau, og vi løbende kvalitetsudvikler. Det sker ud fra træningsmetoder og undersøgelser, som er baseret på evidens og eventuelle kliniske retningslinjer.</p>
Opfølgning på indsatsen	<p>Opfølgningen foretages af Sundhed og Træning, når genoptræningsforløbet afsluttes. I opfølgningen indgår vejledning og information om dine videre muligheder for træning og aktivitet.</p>
Lovgrundlag	<p>Genoptræning bevilges efter § 86 stk. 1 i Lov om social service.</p>

Særlige forhold	<p>Du skal selv sørge for befordring til træningsstedet. Hvis du ikke er i stand til at transportere dig selv eller benytte offentlige transportmidler i form af bus, tog eller NT Flexitur, grundet varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, har du mulighed for at ansøge om befordring til genoptræning efter Servicelovens § 117.</p> <p>Befordring bevilges af Myndighed og Visitation sammen med træningstilbuddet. Du kan ikke klage over afgørelse på befordring efter Servicelovens § 117 ved anden offentlig myndighed.</p>
Klagemulighed	<p>Klager over afgørelse Du kan klage over afgørelsen hos Myndighed og Visitation, senest fire uger efter afgørelsen er modtaget. Vi genvurderer herefter sagen, og hvis vi fastholder afgørelsen, sender vi sagen videre til behandling i Ankestyrelsen.</p> <p>Klager over udførelsen af træningen Klager over udførelsen af træningen kan du rette til Sundhed og Træning, Mariagerfjord Kommune. Klager kan omhandle:</p> <ul style="list-style-type: none">• Medarbejderne i Sundhed og Træning• Den måde, træningen udføres på