

Ungelivet i Mariagerfjord Kommune



7. marts 2024

Udvalgte resultater fra
Ungeprofilundersøgelsen
2023/2024



Datagrundlag for den samlede rapport

- Mariagerfjord Gymnasium
- HEG
- Mariagerfjord 10. klassecenter
- Samlet i Mariagerfjord Kommune
- Landsplanstal fra i år - ikke repræsentative *

Tal på landsplan er en sum af de deltagende kommuner. Tallene giver alene et fingerpeg om tendenser og er således ikke repræsentative for landsplan.

Antal svar pr. spørgsmål afhænger af kommunernes valg af spørgsmål.

Antal besvarelser i rapporten

Unge			Unge
GYM	2. år	MF10	MFK
443	133	67	649
			46.949

Bemærk, at:

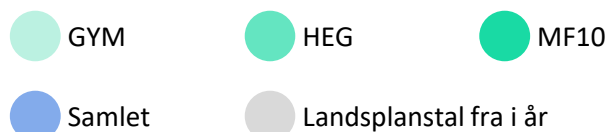
Alle respondenter har ikke nødvendigvis svaret på alle spørgsmål. Antallet af respondenter på nogle spørgsmål kan være mindre end i resten af rapporten. Dette kan bl.a. skyldes en række filterspørgsmål, som afgør, om respondenter får vist et eller flere andre spørgsmål i spørgeskemaet. Disse spørgsmål kalder vi 'betingede spørgsmål'. Respondenterne får således kun vist de betingede spørgsmål, der er relevante for dem. I rapporten vil der for de betingede spørgsmål ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål.

Markering	Forklaring
-	Tallet vises ikke på grund af cutoff.



Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?

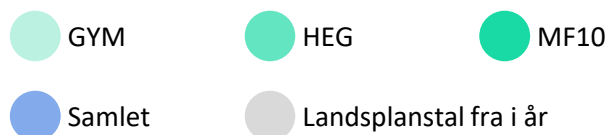


	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Har det godt eller rigtig godt i skolen	91%	93%	94%	92% <small>88%</small>
Har det godt eller rigtig godt derhjemme	93%	94%	96%	93% <small>93%</small>
Har det godt eller rigtig godt med vennerne/fritiden	97%	97%	96%	97% <small>96%</small>
Har for det meste eller altid venner at tale med, hvis der er noget, der går dem på eller de er kede af det	93%	91%	95%	92% <small>92%</small>
Føler sig aldrig ensom	60%	72%	70%	64% <small>58%</small>
Er for det meste eller altid med i fællesskabet i skolen/uddannelsen	80%	88%	85%	82% <small>81%</small>
Har for det meste eller altid voksne at tale med, hvis der er noget, der går dem på eller de er kede af det	93%	97%	96%	94% <small>89%</small>
Kan altid eller for det meste nå de ting, de skal eller gerne vil	66%	77%	86%	71% <small>70%</small>



Trivsel og mental sundhed

- Trivselsindeks

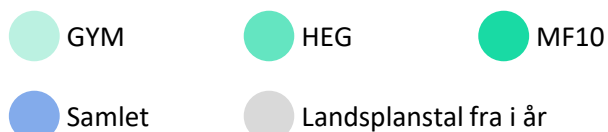


		Uddannelsessted			Unge
		GYM	HEG	MF10	MFK
WHO-5 trivselsindeks	Reel risiko for mistrivsel (Depression eller langvarig stress)	7%	5%	7%	7% 8%
	Trivsel under gennemsnittet	11%	10%	5%	11% 18%
	Trivsel	82%	85%	89%	83% 74%



Sundhed

- Kondi, smerter, medicin og koffein

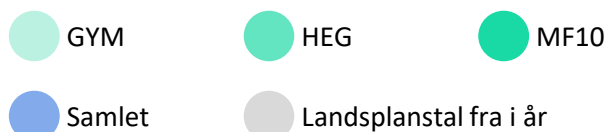


	Uddannelsessted			I alt
	GYM	HEG	MF10	MFK
Føler sig helt eller delvist sund og rask	86%	87%	89%	86% <small>81%</small>
Bevæger sig så man bliver forpustet hver dag eller næsten hver dag	25%	49%	42%	38% <small>38%</small>
Hovedpine flere gange om ugen	24%	19%	24%	23% <small>26%</small>
Mavepine flere gange om ugen	10%	8%	11%	10% <small>13%</small>
Smerter i f.eks. nakke og ryg flere gange om ugen	26%	24%	19%	25% <small>30%</small>
Har taget smertestillende medicin indenfor de seneste 14 dage	58%	52%	46%	56% <small>57%</small>
Har brugt midler for at forbedre præstation (studie/eksamen) indenfor seneste år	4%	7%	-	5% <small>5%</small>
Drikker energidrik 3 eller flere dage om ugen	10%	25%	18%	15% <small>20%</small>



Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte

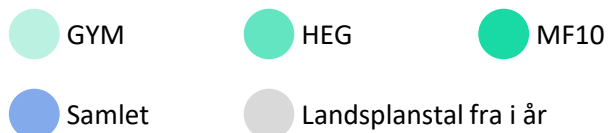


	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Jeg kan i høj eller nogen grad lide at være sammen med mine forældre	95%	96%	95%	96% 97%
Mine forældre er der i høj eller nogen grad, når jeg har brug for dem	97%	97%	99%	97% 96%
Mine forældre viser i høj eller nogen grad interesse for min skolegang	93%	91%	94%	93% 93%
Mine forældre viser i høj eller nogen grad interesse for, hvad jeg laver i min fritid	93%	92%	96%	93% 92%



Forældre

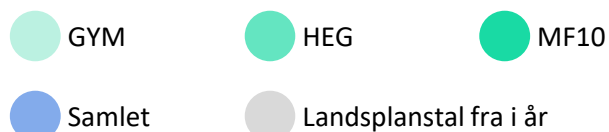
- Forældrenetværk og aftaler



	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	94%	93%	97%	94% <small>94%</small>
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	91%	84%	94%	90% <small>88%</small>
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	92%	84%	81%	91% <small>88%</small>
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	87%	79%	82%	84% <small>80%</small>
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	31%	30%	51%	33% <small>32%</small>
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	26%	21%	50%	26% <small>24%</small>



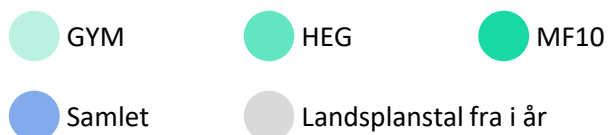
Søvn, venner og skole



	Uddannelsessted			I alt
	GYM	HEG	MF10	MFK
Sover mindst 8 timer om natten (Sundhedsstyrelsen anbefaler 8-10 timers søvn indtil 18 år)	25%	27%	27%	26% 32%
Er fysisk sammen med venner i fritiden mindst en gang om ugen	76%	83%	83%	77% 86%
Er sammen med venner på nettet i fritiden mindst en gang om ugen	67%	67%	78%	68% 68%
Bruger sociale medier 3 timer om dagen eller mere på hverdage	38%	30%	56%	39% 32%
Har pjækket en hel dag eller mere indenfor de seneste 30 dage	14%	12%	27%	15% 21%
Er ikke kommet i skole en hel dag, fordi de har det svært med lærerne (indenfor de seneste 30 dage)	8%	6%	2%	7% 12%
Er ikke kommet i skole en hel dag, fordi de har det svært med kammeraterne (indenfor de seneste 30 dage)	6%	6%	11%	7% 10%
Er ikke kommet i skole en hel dag, fordi de ikke har lavet lektier eller er bekymret for test, prøver eller fremlæggelser (indenfor de seneste 30 dage)	11%	11%	13%	11% 19%



Fritidsliv



	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Går ugentligt til sport i en forening eller klub (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	36%	43%	40%	37% <small>32%</small>
Dyrker ugentlig fitness/styrketræning i et fitnesscenter	41%	59%	44%	45% <small>44%</small>
Dyrker ugentlig motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	38%	46%	41%	41% <small>38%</small>
Går ugentligt til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lign. i en forening, kulturhus eller bibliotek	9%	6%	0%	8% <small>10%</small>
Går til e-sport i forening eller klub	1%	2%	3%	1% <small>2%</small>
Har et fritidsjob	68%	71%	76%	69% <small>65%</small>
Arbejder i fritidsjob flere gange om ugen	45%	49%	62%	47% <small>41%</small>



Digital adfærd

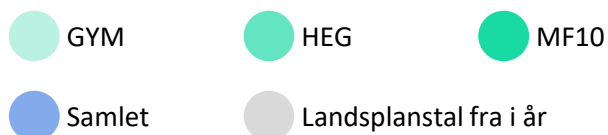
- Holdninger, kendskab og adfærd



	Uddannelsessted			I alt
	GYM	HEG	MF10	MFK
Spiller spil på mobil, tablet, konsol eller computer i 3 timer eller mere hver dag (gennemsnitligt)	17%	17%	43%	20% <small>15%</small>
Er bekymret for informationer om dem selv, der indsamles og gemmes på nettet	64%	56%	46%	61% <small>61%</small>
Tænker over, om de ting man læser på nettet er rigtige	92%	91%	90%	92% <small>92%</small>
Har brugt mobil, tablet eller computer i sengen lige inden sovetid 5 dage eller mere i løbet af en uge	88%	91%	88%	88% <small>84%</small>
Har følt sig forstyrret af mobiltelefon i løbet af natten 3-7 dage i løbet af den seneste uge	18%	15%	14%	17% <small>20%</small>
Har indenfor det seneste år oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dem uden samtykke	4%	6%	-	4% <small>4%</small>
Har modtaget et seksuelt billede/video af andre uden personens samtykke indenfor det seneste år	7%	11%	-	8% <small>8%</small>



Alkohol

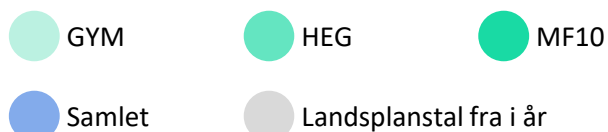


	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Har aldrig drukket en hel genstand	5%	5%	10%	6% <small>12%</small>
Har drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage (blandt alle unge)	78%	78%	70%	77% <small>67%</small>
Har drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed 4 eller flere gange de sidste 30 dage (blandt alle unge)	22%	30%	42%	24% <small>26%</small>
Har aldrig prøvet at være fuld (blandt alle unge)	16%	16%	30%	18% <small>32%</small>
Har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener eller fester, fordi jeg ikke drikker alkohol	9%	14%	20%	12% <small>11%</small>
Har sagt nej til at deltage, fordi jeg ikke har lyst til at drikke alkohol	36%	41%	31%	37% <small>37%</small>
Synes at alkohol fylder alt for meget eller lidt for meget på skolen	16%	13%	11%	15% <small>18%</small>
Oplever aldrig at der bliver drukket alkohol i forbindelse med fritidsaktiviteter i foreninger og klubber	35%	28%	45%	34% <small>38%</small>



Alkohol

- Erfaringer på baggrund af alkohol

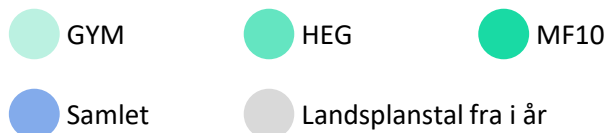


	Uddannelsessted			I alt
	GYM	HEG	MF10	MFK
Er blevet syg eller kastet op (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	60%	60%	66%	60% <small>62%</small>
Har følt de mistede kontrollen (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	40%	39%	36%	39% <small>49%</small>
Er blevet uvenner med en eller flere venner (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	24%	19%	31%	24% <small>24%</small>
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen (indenfor de seneste 12 mdr. – af dem der drikker alkohol)	60%	59%	61%	59% <small>66%</small>
Har sendt en besked eller delt noget på sociale medier, som de bagefter fortrød (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	29%	25%	27%	28% <small>32%</small>
Været i slåskamp (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	6%	8%	11%	6% <small>8%</small>
Haft sex, som de bagefter fortrød (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	10%	11%	0%	9% <small>12%</small>
Haft ubeskyttet sex (indenfor de seneste 12 mdr – af dem der drikker alkohol)	23%	28%	16%	23% <small>27%</small>



Rusmidler

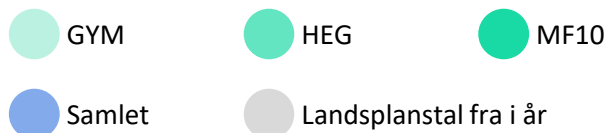
- Cigaretter, snus og hash



	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Ryger ikke, og har aldrig prøvet det	69%	65%	75%	69% 53%
Ryger ikke	95%	95%	97%	95% 84%
Ryger ikke e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende.	93%	90%	88%	93% 90%
Bruger ikke snus eller tyggetobak	88%	89%	93%	89% 84%
Har aldrig røget hash	83%	83%	92%	84% 70%



Sociale flertalsmisforståelser



	Uddannelsessted			Unge
	GYM	HEG	MF10	MFK
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen, der ryger dagligt, end der reelt er	82%	74%	72%	79% <small>78%</small>
Så mange ryger hver dag	1%	2%	0%	1% <small>3%</small>
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen, der bruger e-cigaretter dagligt, end der reelt er	88%	83%	85%	87% <small>84%</small>
Så mange ryger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende hver dag	2%	3%	0%	2% <small>3%</small>
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende unge i kommunen, der har prøvet at ryge hash nogensinde end der reelt er	56%	57%	47%	54% <small>40%</small>
Så mange har prøvet at ryge hash	17%	17%	8%	16% <small>30%</small>



Kriminalitet

- Tyveri, hærværk, kontakt til politiet m.m.



	Uddannelsessted			I alt
	GYM	HEG	MF10	MFK
Har begået butikstyveri (indenfor de seneste 12 mdr)	4%	5%	12%	5% <small>7%</small>
Har begået hærværk – ødelagt ting, de ikke selv ejer (indenfor de seneste 12 mdr)	3%	9%	18%	6% <small>7%</small>
Har logget ind på en andens profil uden samtykke (indenfor de seneste 12 mdr)	3%	5%	10%	4% <small>5%</small>
Har slået nogen i alvor/for at gøre dem ondt (indenfor de seneste 12 mdr.)	4%	4%	-	4% <small>4%</small>
Har taget noget fra sine forældre uden at få lov (indenfor de seneste 12 mdr)	14%	14%	32%	16% <small>18%</small>
Stjålet penge, tøj eller andet fra andre en forældre (indenfor de seneste 12 mdr)	2%	-	10%	3% <small>5%</small>
Har været i kontakt med politiet pga. af noget ulovligt (indenfor de seneste 12 mdr)	2%	6%	12%	4% <small>6%</small>