

Sundhedsplejens distrikter m.m.

Elisabeth Nielsen Mobil nr. 2131 7453
Trine Fog Mobil nr. 5121 8747
Hadsund

Dorte Skov Mobil nr. 2333 5040
Als, Skelund, Ø. Hurup,

Jane Schoeneburg Mobil nr. 2943 6371
Arden, Rostrup, Astrup

Annie Vester Rytter Mobil nr. 2333 5044
Valsgaard

Helle Bornæs Mobil nr. 2979 4942
Hvilsom, Hørby, Døstrup

Karen Sivholm Mobil nr. 5121 5782
Hobro Nord

Camilla Piculell Mobil nr. 2146 4190
Hobro Midtby, Hobro Nord

Heidi Borgholm Mobil nr. 2491 7277
Hobro Syd, Mariager

Tenna Tidemann Mobil nr. 5121 8244
Hobro Syd, Skjellerup

Louise Frey Mobil nr. 5121 7750
Mariager, Assens

Pia Ballentin Mobil nr. 2053 2866
Ledende Sundhedsplejerske

Lone Thostrup
Sekretær Tlf. nr. 9711 3204

Sundhedsplejen
Nordre Kajgade 1
9500 Hobro

www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune



Sundhedsplejen

- et tilbud til børnefamilier



Mariagerfjord
Kommune

Hvem er sundhedsplejersken?

Sundhedsplejersken er særligt uddannet til at arbejde med sundhed hos familier med børn i alderen 0-17 år.

Foruden en bred erfaring som sygeplejerske og erfaring i arbejdet med børn bl.a. fra en børneafdeling, har sundhedsplejersken en 1½ årig videregående uddannelse for at blive sundhedsplejerske.

Hvad tilbyder Sundhedsplejen?

Alle familier med spædbørn tilbydes besøg i hjemmet af en sundhedsplejerske. Antal af besøg er afhængig af familiens behov.

I kan tale med sundhedsplejersken om alt, der angår barnet: pleje, ernæring, kost, udvikling, stimulation, helbred og sygdom

I kan også tale med hende om forhold, der har med familiens sundhed og trivsel at gøre. Også de ting der kan være svære at tale om.

Selvom sundhedsplejersken er stoppet med at tilse jeres barn kan I **altid** genoptage kontakten, hvis I har brug for hendes råd og vejledning.

Sundhedsplejersken tilbyder også konsultationer og Åbent Hus arrangementer. Kontakt jeres sundhedsplejerske for at høre nærmere.

Se også folder om Åbent Hus

Mødregruppe

Sundhedsplejersken er behjælpelig med at arrangere mødregrupper, men du har også mulighed for at møde andre til Åbent Hus, der vil være med til at starte en mødregruppe.

Se folder om Mødregupper

Telefonrådgivning

Sundhedsplejerskerne har mobiltelefoner og kan kontaktes på alle hverdage i dagtimerne. Kan du ikke komme i kontakt med din egen sundhedsplejerske, er du velkommen til at kontakte en af de andre sundhedsplejersker eller Sundhedsplejens sekretær.

Se bagsiden

Familieiværksætterne

Alle 1. gangs forældre tilbydes et forældreforberedelseskursus. Kurset starter under graviditeten og fortsætter til barnet er 1½ år gammelt.

Sundhedsplejerskens arbejdsmiljø

Vær opmærksom på om jeres husdyr er til gene for sundhedsplejersken.

Vi henstiller til, at I ikke ryger indendørs under besøget.

Sundhedsplejersken har brug for en hensigtsmæssig arbejdsstilling, når hun undersøger jeres barn. Drøft med sundhedsplejersken, hvordan dette bedst kan imødekommes i jeres hjem.

Husk at melde afbud til sundhedsplejersken ved smitsom sygdom i familien. Send en sms hvis du er i tvivl.

Hvem samarbejder sundhedsplejersken med?

Sundhedsplejersken samarbejder først og fremmest med jer som forældrene og, efter aftale med jer, også med andre faggrupper som eksempelvis jordemødre, børnelæger, hospitaler, tandplejen, børneinstitutioner og sagsbehandlere.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt.

Vi glæder os til samarbejdet med jer.

Venlig hilsen
Sundhedsplejerskerne i
Mariagerfjord Kommune